



ATENCIÓ OBSTÈTRICA - GINECOLÒGICA

Grup de llevadores:
Mercè Lladó i Figueras
Marta Hernández Sánchez
Sílvia Díaz-Maroto Pedret
Enrique Estévez Reinares
Alicia Ferrer Comalat
Joanna Reid

Breu història de la professió

- Documentada des del 2000 a.C. a Egipte, Antic Testament,...
- Gaudeix d'autonomia fins al l'Edat Mitjana.
- S. XIV. La professió mèdica és universitària i masculina. Assumeix autoritat i poder.
- La professió de llevadora pateix diverses regulacions sempre supervisada per la classe mèdica.
- Principis del s. XIX la professió mèdica exclusivament masculina passa a fer-se càrreg dels parts. La llevadora passa a segón plà, però lluita per formar-se.
- S. XX Reorganització acadèmica de la professió. Passa a formar part de la professió infermera.
- Absència de formació del 1987 al 1995.

Definició de llevadora (BOE 28/05/2009)

"La llevadora és el professional sanitari que, amb una actitud científica responsable i utilitzant els mitjans clínics i tecnològics adequats al desenvolupament de la ciència en cada moment, proporciona una atenció integral a la salut sexual, reproductiva i maternal de la dona, en les facetes preventiva, de promoció i d'atenció i recuperació de la salut, incloent així mateix l'atenció a la mare, en el diagnòstic, control i assistència de l'embaràs, part i puerperi normal i l'atenció al fill nou-nat, fins al 28 dia de vida."

Competències en els diferents àmbits: present i futur

- Assistèncial: primària i hospitalària
- Gestió
- Investigació i recerca
- Docència
- Promoure els processos fisiològics de salut maternoinfantil, de salut sexual, reproductiva i climateri.
- Donar suport a la no intervenció en absència de complicacions evitant intervencions innecessàries

ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA

1. Atenció a l'embaràs:

- Primera visita a totes les gestants i valoració del risc.
- Seguiment de l'embaràs de baix i risc mitjà amb sol·licitud i valoració de les analítiques, de l'estudi prenatal bioquímic i de les ecografies.
- Col.laboració en el seguiment de la gestació d'alt i molt alt risc.
- Preparació per al naixement: Disseny, coordinació i realització de l'activitat grupal.
- Implementació en tot el territori
- Revaloració dels factors de risc definits pel Departament de Salut.
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera.

2. Atenció al puerperi

- Atenció puerperal a domicili i/o a la consulta fins als 40 dies
- Alta puerperal
- Suport post-part. Disseny, coordinació i realització d'activitat grupal en relació al postpart
- Promoció de la lactància materna en l'assistència al puerperi
Disseny, coordinació i realització d'activitat grupal en relació a grups d'alletament matern.
- Valoració de l'estat emocional de la dona en el puerperi i a l'alta.
- Implementació en tot el territori.
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera.

3. Activitat Preventiva

Cribatge de càncer de coll uterí. Realització, valoració i derivació de la patologia. Suport al cribatge poblacional de càncer de mama. Educació sanitària en l'autoexploració mamària

Prevenció i col·laboració en el diagnòstic de malalties de transmissió sexual. Tractament i seguiment de MTS

Consell reproductiu. Tractament poscoital a l'ASSIR. Consell reproductiu: contraceptiu, preconcepcional i prevenció de comportaments de risc. Derivació en cas d'Interrupció Voluntària de l'Embaràs. Disseny, coordinació i realització d'activitat grupal en relació a l'educació afectiva sexual.

Joves: Consulta específica per a joves. Consell reproductiu: contraceptiu, prevenció de comportaments de risc. Disseny, coordinació i realització d'activitat grupal en relació a l'educació afectiva sexual.

Atenció a la violència vers les dones Prevenció, valoració i atenció a la dona.

Menopausa. Assistència a la consulta. Disseny, coordinació i realització d'activitat grupal en relació la menopausa.


Activitats educatives grupals en persones adultes. Sexo-afectivitat, protocol cribatge cèrvix...

- Implementació a tot el territori
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera

ATENCIÓ HOSPITALÀRIA

1. Atenció a la dona en el precés del part.

- Diagnòstic del part i les seves fases. Ingrés de dones de baix i mitjà risc.
- El.laboració del partograma.
- Revisió del plà de naixement.
- Exploracions físiques i obstètriques.
- Identificar factors de risc.
- Valoració del progrés del part.
- Promoció del part normal.
- Informar a la dona de l'evolució del procés.
- Suport psicològic i confort físic.
- Promoure la participació de la parella.
- Atendre el part eutòcic.
- Atendre el part de natges en absència del metge.
- Suturar els estrips o l'episiotomia si s'ha realitzat.

- 
- Realitzar en cas d'urgència l'extracció manual de placenta i reconeixement de lúter.
 - Consultar o derivar a d'altres professionals en cas necessari.
 - Plena autonomia i responsabilitat de la llevadora en les seves competències. Part no medicalitzat.
 - Revaloració dels factors de risc definits pel Departament de Salut.
 - Implementació a tot el territori
 - Autoritzar i/o utilitzar l'ús de fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent.

2. Atenció al nadó

- Reconeixement i cura del nadó i en cas de necessitat realitzar la reanimació immediata.
- Assistir i supervisar l'evolució del nadó sa durant el primer mes de vida.
- Consultar o derivar a d'altres professionals en cas necessari
- Implementació en tot el territori.
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera

3. Puerperi immediat

- Assistir i supervisar l'evolució de la mare en el puerperi normal.
- Consultar o derivar a d'altres professionals en cas necessari
- Alta de mares després de part i puerperi normal
- Implementació en tot el territori.
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera

4. Urgències

- Col.laboració en l'assistència a gestants de més de 24 setmanes.
- Suport a dones que han patit interrupció d'embaràs.
- Alta de gestants de baix i mitjà risc en fase de prodroms.
- Implementació en tot el territori.
- Autoritzar l'ús i/o utilitzar fàrmacs i productes sanitaris segons legislació vigent. Llei de prescripció infermera

•Plena autonomia en les competències legals pel seguiment de la gestació de baix risc, atenció del part no medicalitzat de baix risc, seguiment del puerperi normal i de les cures del nou-nat sà.

S'observen diferències segons l'horari.

•Atenció individualitzada als valors, peticions o desitjos de les parelles si no s'evidencia perjudici per la dona o el nadó.

•Sistemes de valoració de la satisfacció dels usuaris del sistema.

•Creació d'eines de feed-back que permeti qüestionar aspectes concrets de l'assistència per part dels usuaris i promogui canvis en la pràctica assistencial en base a l'evidència més actual.

•Eliminació dels actuals consentiments informats i establiment i normalització de les "decisiones informades", eines que informin dels pros i els contres de les diferents opcions terapèutiques o preventives i deleguin la decisió final a l'usuari.

•Exercir en qualsevol emplaçament, incloent la casa, la comunitat, els hospitals, les clíniques o les unitats de salut. (CIM, FAME, FIGO, OMS)

GESTIÓ

- Desenvolupar una pràctica professional segons la legislació vigent.
- Exercir l'especialitat segons el codi ètic de la Confederació Internacional de Llevadores.
- Participar en l'organització dels serveis i programes salut maternoinfantil, d'atenció a la dona i salut sexual, reproductiva i climateri, tant en atenció primària / comunitària com en atenció especialitzada / hospital.
- Planificar les necessitats de recursos humans i materials dels serveis obstètrico-ginecològics, d'atenció a la dona, salut sexual, reproductiva i climateri.
- Mantenir la plantilla motivada.



- Comunicar-se de forma efectiva amb tot l'equip multidisciplinar.

- Participar activament en les sessions multidisciplinars .

- Reconèixer les competències de la resta de professionals de l'equip de salut.

- Mostrar capacitat de negociació per a la prevenció i resolució de conflictes dins de l'equip.

- El lideratge/gestió de l'equip de llevadores en tots els àmbits hauria de recaure en una llevadora.

- Implementació en tot el territori

INVESTIGACIÓ I RECERCA

- Fonamentar la pràctica clínica en la millor evidència disponible.
- Generar coneixement científic.
- Difondre el coneixement científic.
- Facilitat en la publicació de treballs de recerca en revistes de prestigi.

DOCÈNCIA

- Desenvolupar activitats docents dirigides a les propies llevadores i a altres professionals de la salut.
- Formació dels R1 en part normal

PAIN!

Bibliografia

Plà estratègic d'Ordenació de l'Atenció Maternoinfantil als hospitals de la XHUP. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. 2008

<http://www.boe.es/boe/dias/2009/05/28/pdfs/BOE-A-2009-8881.pdf>. Accedit el 7 de Novembre del 2011.

<http://www.federacion-matronas.org/noticias/i/366/70/en-el-consejo-de-la-confederacion-internacional-de-matronas-se-aprobo-una-nueva-definicion-de-la> Accedit el 7 de Novembre del 2011.



GRÀCIES



in'11

Un nou horitzó:
adaptant-nos als canvis







Un nou horitzó:
adaptant-nos als canvis
Jornada professional
per a col·legiats
16 de novembre
www.cedigi.cat/in11



Col·legi Oficial
d'Infermers i Cures de Girona